

## 710.1 Hva skal være med på tur og leir?

Friluftsliv er en viktig del av speidingen. Riktig utstyr på tur er med på å forsterke gleden ved å være ute. Det kan derfor være lurt å samle seg noen "pakkeerfaringer". Noter ned hva du hadde med, og hva du hadde bruk for. Se også hva du ikke brukte, kanskje du kan spare litt vekt neste gang? Det kan også være lurt når du skal pakke, å legge fram det du har lyst til å ha med deg, og så gå kritisk igjennom hva du tror du egentlig *trenger*. Du må ta hensyn til hvor du skal på tur, hvor lenge du skal være borte, hvordan du skal sove, om du skal være mest ute eller inne, hvordan været og temperaturen er og om du må bære sekken langt. Nedenfor finner du en liste du kan ta utgangspunkt i. Husk at det er viktig at den som skal på tur pakker sekken selv, sånn at han/hun vet hva som er med og hvor alt befinner seg. Obs! Husk å merke alle tingene som pakkes.

### HA PÅ DEG:

---

#### Høst- og vårtur

---

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Korte ullsokker | <input type="checkbox"/> Skjorte                    | <input type="checkbox"/> Støvler eller solide sko |
| <input type="checkbox"/> Undertøy        | <input type="checkbox"/> Tynn genser                |   |
| <input type="checkbox"/> Langbukse       | <input type="checkbox"/> Anorakk/<br>vindtett jakke |   |
| <input type="checkbox"/> T-skjorte       |   |   |
- 

#### Vintertur

---

- |                                      |  |  |
|--------------------------------------|--|--|
| Første lag, inn mot kroppen:         | Andre lag:   | Tredje lag:                              |
| <input type="checkbox"/> Ullsokker   | <input type="checkbox"/> Ullgenser                 | <input type="checkbox"/> Lue             |
| <input type="checkbox"/> Ullundertøy | <input type="checkbox"/> Nikkers/vindbukse         | <input type="checkbox"/> Anorakk m/hette |
| <input type="checkbox"/> Ullstrømper | <input type="checkbox"/> Ullskjerf                 | <input type="checkbox"/> Votter          |
| <input type="checkbox"/> Skjorte     | <input type="checkbox"/> Varme støvler og gamasjer | <input type="checkbox"/> Vindbukser      |
- 

#### Sommertur

---

- |  |   |                                     |
|--|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Undertøy, T-skjorte og sokker   | <input type="checkbox"/> Bukser med belte         | <input type="checkbox"/> Evt. jakke |
| <input type="checkbox"/> Speiderskjorte, skjerf og knute | <input type="checkbox"/> Støvler eller solide sko |                                     |
- 

Kle deg etter vær- og føreforhold. Pass på så du ikke fryser eller svetter når det er kaldt. Kle på deg nok klær i tide. Det er lettere å holde seg varm enn å få opp varmen. Tilpass påkledningen til aktivitetene.

## HA MED DEG:

---

### Pakkeliste:

---

- Undertøy, sokker
- Ullsokker
- Ullundertøy/stillongs (kan være godt å ha hele året, kan soves i)
- T-skjorte(r)
- Genser(e), skjorte
- Ullgenser (det kan bli kjølig på sommerkvelder også)
- Jakke
- Bukse
- Shorts
- Votter/vanter, lue, skjerf (kan også komme til nytte på sommernetter)
- Yttertøy til vinterbruk
- Treningstøy
- Badetøy (selvfølgelig ikke på vinteren)
- Regntøy
- Nattøy
- Solhatt/caps
- Innesko (til hytteturer)
- Gummi- eller fjellstøvler
- Gode sko
- Sovepose (evt. med regntrekk)
- Liggeunderlag
- Lommepenger (til leir)
- Toalettsaker: Tannbørste, tannkrem, kam/børste, såpe, lommetørkle, dopapir...
- Myggmiddel og solkrem, solbriller
- Håndkler og klut
- Spisestell: Flat og dyp tallerken, bestikk (skje, kniv, gaffel), kopp
- Sysaker, enkeltmannspakke, plaster, evt. medisiner du tar
- Fyrstikker, kniv, lommelykt m/batterier
- Skrivesaker, sangbok
- Poser til søppel, skittentøy og klær som ikke skal være med på haik
- Kart og kompass (hvis du har)
- Fotoapparat (hvis du har)
- Leirbålskappe (hvis du har)
- Musikkinstrument (hvis du har)
- En kleshenger til speiderskjorta kan være greit på leir
- Ekstra utstyr du kan få bruk for til vintertur: Ekstra skitupp, spade, skismøring o.l.
- Mat (hvis ikke dette kjøpes inn felles)
- Reserveproviant (Sjokolade, rosiner, nøtter, frukt og lignende)
- Drikke ( gjerne drikkeflaske som kan etterfylles)
- Primus, stormkjøkken e.l.